Biographie résumée

Le VÉNÉRABLE GUÉSHÉ LOBSANG KETCHOK est né à Daocheng, au Tibet le 1er novembre1967.

De l'âge de 15 ans jusqu'à ses 22 ans, il a étudié les textes bouddhistes avec son Maître Guéguen Lobsang Tendro.

Entré à l'âge de 23 ans au monastère de Sera il y a poursuivi ses études, principalement à travers des débats philosophiques pendant 22 ans, jusqu'à l'obtention du diplôme de Guéshé.

Le Vénérable a aussi reçu nombre enseignements , notamment de Sa Sainteté le Dalai Lama.

Il vit et enseigne aujourd'hui en France, principalement dans le cadre de l'association Thar Deu Ling Metz.

Présentation

L'association bouddhiste THAR DEU LING METZ, de tradition Mahayana (Grand Véhicule), a été fondée en 1989 par le Vénérable Guéshé Lobsang Thupten Rinpotché.

Elle offre à chacun l'opportunité de suivre un enseignement authentique et direct correspondant à la lignée de l'école Guélougpa, l'une des quatre écoles du bouddhisme tibétain.

Les enseignements philosophiques sont maintenant dispensés par le Vénérable Guéshé Lobsang Ketchok, qui dirige également les sessions de méditation et les retraites visant à appronfondir la pratique de la Voie Bouddhiste. Les stages de formation permettent d'appréhender plus précisement la manière bouddhiste de vaincre nos difficultés au quotidien tant sur le plan professionnel que personnel.

Calendrier saison 2024/2025

septembre

Lu	Ma	Me	Jeu	Ven	Sam	Dim
						1
2TM	3	4	5	6 TM	7T	8E
9 TM	10	11	12	13TM	14T	15E
16TM	17	18	19	20TM	21T	22
23TM	24	25	26	27TM	28T	29
30TM						

octobre

Lu	Ma	Me	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4TM	5 T	6
7TM	8	9	10	11TM	12T	13
14TM	15	16	17	18TM	19 T	20E
21TM	22	23	24	25TM	26 T	27E
28TM	29	30	31			

novembre

Lu	Ma	Me	Jeu	Ven	Sam	Dim
				1TM	2 T	3E
4 TM	5	6	7	8TM	9T	10E
11TM	12	13	14	15TM	16T	17
18TM	19	20	21	22TF	23T	24
25TM	26	27	28	29TM	30T	

décembre

Lu	Ma	Me	Jeu	Ven	Sam	Dim
						1
2 TM	3	4	5	6TM	7E	8E
9 TM	10	11	12	13TM	14T	15
16TM	17	18	19	20 TM	21T	22
23	24	25F	26	27 TM	28T	29
30	31					

janvier

Lu	Ma	Me	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1	2	3TM	4 T	5E
6 TM	7	8	9	10TM	11T	12
13 TM	14	15	16	17 TM	18T	19
20 TM	21	22	23	24TM	25T	26
27TM	28	29	30	31TM		

février

Lu	Ma	Me	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1 T	2
3TM	4	5	6	7 TM	8 T	9
10TM	11	12	13	14TM	15 T	16E
17TM	18	19	20	21TM	22 T	23E
24TM	25	26	27	28TM		

mars

Lu	Ma	Me	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1 T	2E
3 TM	4	5	6	7 TM	8 T	9
10 TM	11	12	13	14TM	15T	16
17TM	18	19	20	21TM	22E	23E
24TM	25	26	27	28TM	29T	30E
31TM						

avril

Lu	Ma	Me	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4 TM	5T	6
7 TM	8	9	10	11TM	12T	13 E
14 TM	15	16	17	18TM	19T	20
21 TM	22	23	24	25TM	26T	27E
28TM	29	30				

mai

Lu	Ma	Me	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2 TM	3 T	4
5 TM	6	7	8	9TM	10 T	11E
12TM	13	14	15	16TM	17 T	18
19 TM	20	21	22	23TM	24T	25E
26TM	27	28	29	30TM	31T	

juin

Lu	Ma	Me	Jeu	Ven	Sam	Dim
						1 E
2 TM	3	4	5	6 TM	7 R	8 R
9 R	10	11	12	13 TM	14 T	15R
16TM	17	18	19	20 TM	21 T	22
23TM	24	25	26	27 TM	28 T	29E
30TM						

M = Méditation sur la Voie progressive

M = Méditation de calme mental

E = Enseignement spécifique

T = Cours de Tibétain : les mots du Dharma

F = Fête

R = Retraite

Nous sommes soucieux d'accueillir toute personne souhaitant bénéficier de l'enseignement de la Voie Bouddhiste, aussi pour les personnes démunies, nous pouvons leur proposer individuellement la gratuité ou une réduction conséquente, que ce soit pour les frais de participation ou pour l'achat des transcriptions.

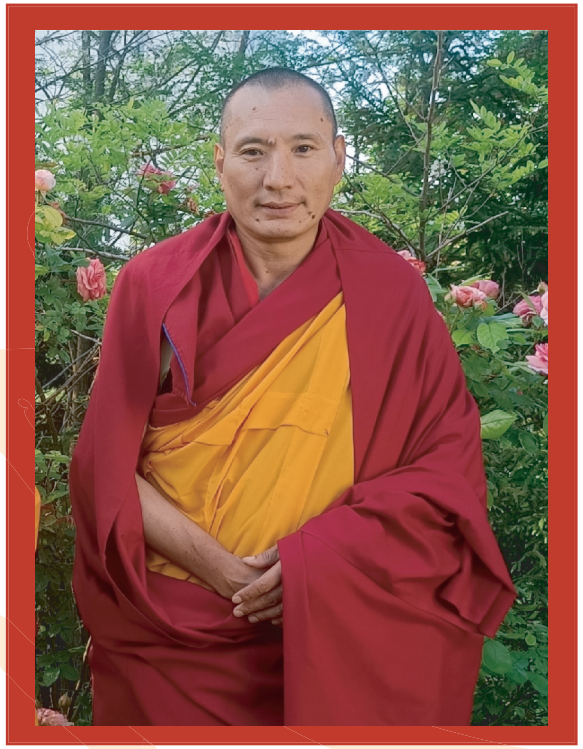
N'hésitez pas à contacter un membre du bureau.

Si vous désirez nous soutenir ou devenir membre de l'association, n'hésitez pas à nous demander un bulletin d'adhésion.

Association bouddhiste Thar Deu Ling Metz

Programme des activités

septembre 2024 - juin 2025



Vénérable Guéshé Lobsang Kétchok

2, Place Jean Spinga - 57000 - Metz
quartier Pontiffroy (près de la médiathèque)

http: //www.thardeulingmetz.com

contact :

tél: 06.59.41.74.87 ou 06.67.48.91.06
courriel: tdlmetz@yahoo.fr

le courrier est à adresser au siège social :
2, Place Jean Spinga - 57000 - Metz